



IEDEREEN MICHAEL PHELPS IN EEN SWIM SPA

Dertig jaar geleden waren ze al eens echt in: waterspa's die toen nog voornamelijk opgevat werden als relaxatie whirlpools. Vandaag de dag is het aanbod aan zwem- en verwenspa's groter dan ooit. Leek het ons eerder een zoveelste wellnessgril, dan kunnen we niet anders dan onze mening herzien nu de grootste zwemmer aller tijden, en natuurlijk is dat Michael Phelps, zich zelfs als ambassadeur voor de H2X swim spa heeft geëngageerd.

Vergeet de foielelijke plastic bubbelbaden: anno 2010 laat je een swim spa installeren in je tuin, achterhuis of op je terras. En nee, dat is géén goedkope investering, maar wel een beetje die rendeert op velerlei gebied door de 3-in-1-formule waarbij je tegelijkertijd op een beperkte ruimte een whirlpool, fitness en zwembad aankoopt. Voor de goedkoopste swim spa betaal je bij het Amerikaanse merk Master Spa een dikke 22.000 euro. Neem je echter geen genoegen met een instapbadje van 3,66 meter op 2,39, dan kun je via verschillende modellen upgraden naar dé ultieme Swim Spa, de H2X Momentum Master Spa. Een mond vol om een high tech swim spa van 5,90 meter op 2,39 meter te omschrijven, kostprijs 35.000 euro, zonder plaatsing. De Momentum Master Spa is echter veel meer dan enkel maar een spa. Het 7.722-literbad is uitgerust met een apart whirlpool-gedeelte dat door een acryl transparant raam wordt afgescheiden van het zwemgedeelte. Het grote verschil met zoveel andere spa's situeert zich in het zwemcompartiment. Dertig jaar geleden al werd er geëxperimenteerd met tegenstroom spa's, waarbij jetstreams werden gebruikt. De Master Spa's hebben echter een patent op een uniek propellersysteem waardoor de kunstmatig opgewekte tegenstroom veel natuurlijker overkomt. Het propulsiesysteem creëert immers een brede krachtige straal die een onderstroom simuleert waardoor de zwemmer veel beter en gecontroleerder ter plaatse kan blijven zwemmen. Dat is met een hét grote verschil met een jetstream-spa, dat een veel centralere krachtstraal produceert waardoor een zwemmer eerder op kracht dan op techniek tegen de stroom inzwemt. Bijkomend nadeel bij een traditionele jetstream-spa is dat de gemanipuleerde stroming tegen de achterkant slaat en via de zijwanden teruggekaatst wordt. Hierdoor

ontstaat er een waterdruk in twee richtingen waardoor een normale uitgebalanceerde zwemervaring onmogelijk is. Door een weldoordacht design biedt de swim spa het voordeel dat alle tegenstroom wordt opgevangen aan de achterzijde van de pool, waardoor er een perfect glad wateroppervlak ontstaat. De kracht van de propellerstraal is instelbaar met een niveauverschil van 0 tot 60.

Naast de logische wellness en zwemervaring bieden moderne spa's ook steeds meer mogelijkheden. Naast verschillende optionele audiovisuele snuffjes en eventuele kleurtherapie uitbreidingspakketten, bieden moderne spa's ook steeds meer fitnessmogelijkheden. Steeds meer mensen – recreanten én professionals – geraken overtuigd van het nut van aquagym. Zo kun je in de H2X spa's bijvoorbeeld joggen en aqua workouts doen, zoals crosstraining en roeien. Daarnaast bestaat een instapspa uit een whirlpool-gedeelte dat naargelang het model varieert in aantal zit- of ligplaatsen, aantal jets en verwenmogelijkheden. Al is het maar verzachtend (maak je geen illusies: bubbelbaden genezen echt niet) een goede onderwatermassage werkt nog altijd ontstressend en ontspannend. Naargelang je investering kan het massageaanbod variëren van gewone relaxjets die in kracht verstelbaar zijn naar echte ergonomische onderwater massagezetels waarbij je van een volledige hydrotherapie kunt genieten. Is een swim spa misschien niet onmiddellijk *the real thing*, dan is het bovenal een mini-zwem- en relaxparadijs waardoor een eventuele investering meer dan verantwoord is. Info: www.de-cock.be

